

E-SHOP NOVINY

Č. 1 / 28. APRÍL 2023 / 1. ROČNÍK

SPOLAHLIVÉ A OVERENÉ E-SHOPY



Spravodajský a informačný DVOJTÝŽDENNÍK

POLITIKA



BEŇOVÁ CHLADÍ VÁŠNE:

TOTO SĽUBOVAŤ

UKRAJINE nie je fér!



ZAÚJÍMAVOSTI

IKEA UŽ ČOSKORO SPUSTÍ
V RÁMCI BRATISLAVY

ROZVOZ GULIČIEK

PLOŠNÁ PREZENTÁCIA
OBCHODOV



VÝHODNÉ
POBYTY NA

SLOVENSKU



CESTOVANIE

- Zaujímavé infočlánky
- Zľavy v obchodoch
- Top e-shopy

E-SHOP NOVINY mesačne do 200 000 schránok zadarmo

SLOVÁCI OBLUBUJÚ OBCHODNÉ CENTRÁ



EKONOMIKA

- 4** Obchvat Bratislavy je mixom lajdáckych rozhodnutí
- 5** Nitriansky Jaguar zvýši platy nepracujúcim zamestnancom
- 5** Holý: NBS už k zákonu o nájomnom bývaní nemá zásadné pripomienky
- 6** Pravdepodobnosť bankrotu ruskej ekonomiky je viac ako 50 percentná.



4



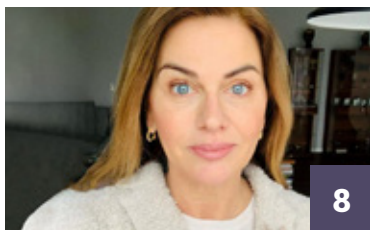
5

POLITIKA

- 7** Aktuálne sú vojnovými utečencami všetci prichádzajúci z Ukrajiny
- 7** Psychologička radí rodičom, aby sa o vojnovom konflikte s deťmi rozprávali
- 8** Beňová chladí vášne: Toto sľubovať Ukrajine nie je fér!



7



8

ZAHRANIČNÁ POLITIKA

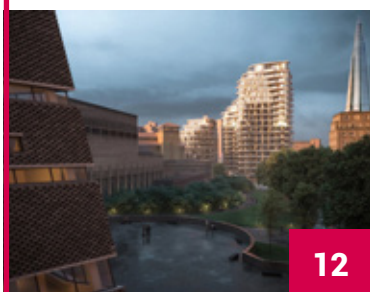
- 7** USA vyhostili ruských diplomatov pri OSN.



11

REALITY / BÝVANIE

- 12** V Londýne rastie trojica budov ako z budúcnosti
- 13** Štúdiá metropolitného inštitútu navrhuje v Bratislave vyše štyritisíc nájomných bytov



12



13

CESTOVANIE

- 14** Výhodné pobyty na Slovensku
- 14** Cena za protipandemické opatrenia je vyššia, než ich efekt



14

ZDRAVIE

- 15** Vyliečte sa figami! Zlepšia zrak, listy pomôžu cukrovkárom
- 15** Alergie podľa znamenia: Komu hrozia problémy s trávením či obličkami?

ZAUJÍMAVOSTI

- 17** IKEA už čoskoro spustí v rámci Bratislavy rozvoz guľičiek, zvažuje aj vlastné výdajné boxy



17

ŠPORT

- 22** Konkurentka, o ktorej sa u nás hovorí menej! Dve známe športové hviezdy, obe excelujú na snehu a predsa každá je iná



22

OSTATNÉ

- 9** Overené e-shopy
- 19** Krížovka
- 20** Recepty

OBCHVAT BRATISLAVY JE MIXOM LAJDÁCKYCH ROZHODNUTÍ

Motoristom sprístupnia časť diaľnice D4 od križovatky Bratislava-Petržalka po križovatku Ketelec (označovaná ako Bratislava – Juh), ktorej súčasťou je aj nový Lužný most cez Dunaj.

Hudobná únia Slovenska (HÚS) vznikla vlani v júni ako stavovský úsek od Petržalky po Jarovce, ktorým sa vodiči budú môcť napojiť na diaľnicu D2 do Rakúska, Maďarska a Česka, však otvoria až budúci víkend.

V nedeľu mala byť hotová aj šesťkilometrová časť rýchlostnej cesty R7 od

križovatky Bratislava-Nivy (Prievoz) po križovatku Bratislava-Juh, čím sa malo hlavné mesto konečne pripojiť s Dunajskou Stredou. K tomu však rovnako dôjde až na budúci víkend.

Diaľnici D4 s celkovou dĺžkou 27 kilometrov medzi Jarovcami a Račou chýba ešte trojkilometrový úsek medzi Ivankou pri Dunaji



Ilustračné foto. (Zdroj: TASR)

a Vajnormi. Odovzdaný by mal byť v októbri. Plán do budúcnosti je, že D4 bude pokračovať tunelom Karpáty s vyústením pri Marianke, pričom sa napoja na diaľnicu D2.

Otváranie úsekov v niekoľkých fázach zdôvodňuje

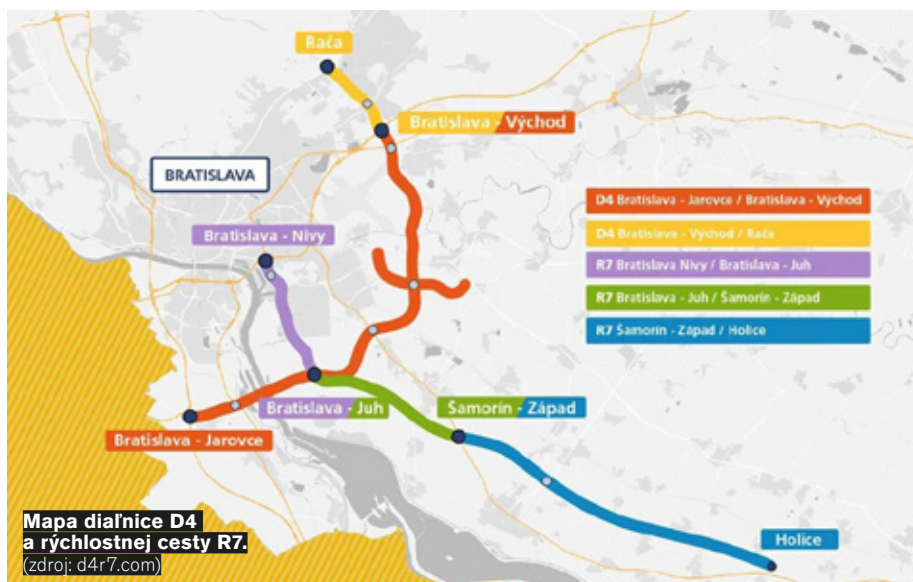
„Táto križovatka stále dokončená nie je a niektoré zjazdy a prepojenia – napríklad odbočenie z D1 od Senca na Bajkalskú ulicu, z Bajkalskej na Prístavný most do Petržalky a priame prepojenie zo Slovaftskej na Petržalku – stále nefungujú,“ varuje primátor.

Primátor mesta Bratislave Matúš Valložiada, aby v čase otvorenia nových úsekov R7 bola už hotová aj jej najdôležitejšia časť - mimoúrovňová križovatka Prievoz pod Prístavným mostom. Práve tu sa vodiči z R7 rozbehnú do bratislavských ulíc a na existujúci obchvat D1.

Projekt je financovaný formou verejno-súkromného partnerstva (PPP). Postavilo ho konzorcium D4R7 Construction, ktoré združuje stavebné spoločnosti Ferrovial Agroman zo Španielska a Porr Bau z Rakúska.

Štát bude nulový obchvat splácať 30 rokov, každý rok ho to vyjde na 56,7 milióna eur. Po zohľadnení inflácie by tak mal stáť celkovo 1,9 miliardy eur. Zmluva bola uzavretá v roku 2016. ■

Autor: JOZEF TVARDZÍK
ZDROJ: INDEX.SME.SK



minister dopravy Andrej Doležal (Sme rodina) zložitou prípravou dopravného značenia a organizácie dopravy v danom území: „Dôjde k prepájaniu nových úsekov diaľnice a rýchlostnej cesty s existujúcimi rýchlostnými komunikáciami.“

CENY ROPY

POKRAČUJÚ V RASTE

Dôvodom je nedostatok dodávok.

LONDÝN. Ropa pokračuje na konci týždňa v posilňovaní. Cena severomorskej ropnej zmesi Brent sa v piatok dostala na takmer 3-ročné maximum. Dôvodom je nedostatok dodávok, predovšetkým USA.

Novembrový kontrakt na Brent sa o 17.30 h SELČ predával s plusom 54 centov alebo 0,70 % po 77,79 USD

(66,38 eura) za barel (159 litrov). Predtým sa cena termínovaného kontraktu na Brent s dodávkou v najbližšom mesiaci dostala až na 77,87 USD za barel, čo bolo najviac od 29. októbra 2018.

Americká ropa WTI sa o 17.35 h SLEČ predávala so ziskom 38 centov alebo 0,52 % po 73,68 USD za barel. Rast ceny čierneho

zlata podporila „obmedzená ponuka spolu s robustným dopytom“, uviedol analytik Commerzbank Carsten Fritsch.

Ťažba v USA stále zostáva znížená. Dôvodom sú následky hurikánu Ida, ktorý obmedzil produkciu v Mexickom zálive. ■

Autor: TASR
ZDROJ: EKONOMIKA.SME.SK



(Zdroj: Jaguar Land Rover)

NITRIANSKY JAGUAR ZVÝŠI PLATY

nepracujúcim zamestnancom

Počas výpadkov vo výrobe áut kvôli nedostatku polovodičových dielcov doteraz v Nitre pracovníkom vyplácali 69 percent priemernej mzdy

Nitrianski odborári v automobilke Jaguar Land Rover Slovakia jasajú. Avizujú, že sa im podarilo s podnikom vyrokovať navýšenie plátov počas zrušených zmien, a to už za mesiac september.

Dostanú viac za prekážku

Prekážka na strane zamestnávateľa, keď sa kvôli nedostatku dielcov zrušia výrobné zmeny, bude platená po novom vo výške 80 percent priemernej mzdy. Na sociálnych sieťach to potvrdili obe odborárske skupiny, operujúce v tejto automobilke.

Navýšenie je súčasťou opäť spustenej štátnej pomoci slovenským podnikom a nitrianska automobilka sa rozhodla pristúpiť na zmeny. Podľa odborárov dostanú zamestnanci, ktorí nemohli pracovať z dôvodu zastavenia výroby, 80 per-

cent priemernej mzdy a nie 69 percent, ako bolo pôvodne oznámené. Prerušenia výroby a nižšie platy začínajú znervózňovať všetkých pracovníkov v slovenských automobilkách. Situácia s čipmi zostáva na trhu naďalej napätá a očakáva sa, že potrvá prinajmenšom do konca tohto roka. Automobilka Jaguar Land Rover Slovakia spoločne so svojou logistickou firmou Syncreon nedávno avizovala nábor zhruba šiestich stoviek nových pracovníkov.



(Zdroj: Jaguar Land Rover)

Česi možno znížia, ale...

Kým nitrianska automobilka Jaguara avizuje zvyšovanie plátov, v Česku riešia podobnú situáciu opačne. Automobilka Škoda podľa českých médií pripúšťa znižovanie výplát za zrušené zmeny. Pre nedostatok čipov totiž naďalej musí prerušovať výrobu, a to vo všetkých troch výrobných podnikoch v krajine.

Výraznejší výpadok výroby plánuje ku koncu septembra, kedy podľa odborárov preruší produkciu na celý týždeň. Automobilka má v súčasnosti problémy najmä s dodávkami čipov z Malajzie. ■

Autor: Radovan Žuffa
ZDROJ: TREND.SK

HOLÝ:

NBS už k zákonu o nájomnom bývaní nemá zásadné pripomienky

Zástupcovia Úradu podpredsedu vlády Štefana Holého mali pracovné stretnutie so zástupcami Národnej banky.



Podpredseda vlády Štefan Holý a predseda NR SR Boris Kollár. (zdroj: Zdroj: TASR)

BRATISLAVA. Zástupcovia Úradu podpredsedu vlády Štefana Holého mali pracovné stretnutie so zástupcami Národnej banky Slovenska (NBS) k návrhu zákona o štátom podporovanom nájomnom bývaní. Holý uviedol, že došlo k názorovej zhode pri všetkých zásadných pripomienkach NBS, a tiež k pochopeniu zámeru a prijatiu argumentov v prospech nájomných bytov.

„Konštruktívny dialóg je cesta k úspechu. NBS vyjadrila spokojnosť s navrhovanými zmenami a zároveň nevzniesla žiadne požiadavky v tejto oblasti. Sme radi, že v tomto konštruktívnom a odbornom tóne sme opäť o krok bližšie k riešeniu problému, na ktorý si netrúfla žiadna vláda za posledných 30 rokov,“ zdôraznil Holý. Holého úrad predložil na žiadosť NBS argumentáciu k témam, ktoré boli podľa národnej banky problematické. Išlo najmä o dáta a podklady k právnemu základu pre založenie agentúry, jej zloženie zo zástupcov zakladateľov (Úrad vlády, ministerstvo práce a minis-

terstvo dopravy) a investičných partnerov, ich postaveniu a právomociam a najmä viacdrojovému financovaniu činnosti agentúry. Takisto predstaviteľom centrálnej banky predostreli podklady o daňových stimuloch a možnostiach nakladania s bytmi nájomného bývania, pričom návrh zákona nepočíta s možnosťou predaja nájomného bytu nájomcovi.

„V rámci zásadnej pripomienky k navrhovaným úpravám zákona o kolektívnom investovaní došlo k dohode, že tieto nebudú súčasťou predkladanej legislatívy a dôjde k ich vypusteniu. NBS nemá žiadne zásadné pripomienky k navrhovanému balíku legislatívnych úprav v oblasti štátom podporovaného nájomného bývania,“ dodal Holý.

Poslanecký návrh zákona o výstavbe nájomných bytov je aktuálne v parlamente v druhom čítaní. Holý verí, že si získa podporu poslancov. ■

Autor: TASR
ZDROJ: EKONOMIKA.SME.SK

PRAVDEPODOBNOŠŤ BANKROTU RUSKEJ EKONOMIKY JE VIAC AKO 50 PERCENTNÁ.

Západ hrá na ran na banky

Prudké zdraženie hypoték odstrihne od možnosti požičať si na vlastné bývanie mnoho mladých Rusov.

Vedíme proti Moskve totálnu ekonomickú a finančnú vojnu. Ruskú ekonomiku priviedeme ku kolapsu, vyhlásil pre France Info francúzsky minister financií Bruno Le Maire. Ekonómovia hovoria, že nejde len o prázdne slová a krach najväčšej krajiny sveta môže byť už čoskoro realita.

Bankrot ruskej ekonomiky bol už v pondelok okolo obeida pravdepodobný na viac ako 50 percent. „To je naozaj vysoké riziko. Rusko na tom v novodobej histórii nebolo nikdy tak zle,“ povedala pre DV TV Eva Zamrazilová, ekonómka, ktorá predsedá Národnej rozpočtovej rade v Českej republike.

Obrovské obavy z hospodárskeho kolapsu majú aj ruské finančné kruhy. Práve kvôli tomu ostala zatvorená v pondelok aj utorok burza v Moskve. Aj v prípade odvrátenia úplného kolapsu ruskú ekonomiku zomelie obrovská inflácia. Prudko zdražie najmä tovar dovážaný zo zahraničia. Po minúti zásob budú nedostatkovým tovarom zo zahraničia dovážané automobily, počítače, mobilné telefóny, chladničky či práčky. Prípadné prítvrdenie sankcií spraví nedostatkový tovar aj z exotického ovocia.

V prípade udržania sankcií je takýto vývoj pravdepodobný už v najbližších mesiacoch. Pre prudké oslabovanie rubľa takmer okamžite prichádzajú o peniaze ľudia s úsporami. Najviac bohat-



Ľudia čakajú v rade na výber peňazí z bankomatu banky Sberbank 25. februára 2022 v Petrohrade. (Zdroj: Dmitri Lovetsky)

šia stredná vrstva a ruskí miliardári. Okamžite pocítia negatívne dosahy sankcií aj mladí ľudia, ktorí sa plánujú osamostatniť od rodičov a kúpiť si vlastný byt.

Neuveriteľne drahé hypotéky

Ruská banka v pondelok zvýšila základnú úrokovú sadzbu z 9,5 percenta na rovných 20 percent. Pre bežných ľudí to znamená zdvojnásobenie úrokových sadzieb hypoték. K zvyšovaniu splátok príde postupne, potom, keď sa skončia fixácie úrokových sadzieb. Teda o jeden, tri až päť rokov. Po uplynutí tohto obdobia časť ľudí nezvlád-

ne splácať drahšie pôžičky, a príde o strechu nad hlavou. Nové úvery na bývanie zdražujú takmer okamžite. Pre lepšiu predstavu - ešte minulý týždeň nebol problém získať hypotéku za ročný úrok vo výške 11 percent. O tridsať rokov splatný úver na bývanie vo výške jeden milión rubľov mal mesačnú splátku 9 520 rubľov. Rovnako vysoká pôžička má pri úroku vo výške 21 percent mesačnú splátku 17 530 rubľov. Ruské hypotéky sa prakticky zo dňa na deň stali pre

ňazí uložených na Západe. To je hlavný dôvod prudkého oslabenia kurzu ruskej meny. Zaokrúhlene sa ešte minulý týždeň v piatok dalo jedno eur vymeniť za 93 rubľov a v pondelok tento týždeň za 116 rubľov.

Z pohľadu Západu by bol najväčší úspech run na ruskej banky. Teda vyberanie hotovosti zo strany bežných Rusov. Žiaden finančný dom na svete nemá dosť peňazí na okamžité vyplatenie všetkých vkladov. Panika medzi obyvateľmi má potenciál poslať ku dnu aj prosperujúce finančné domy. Práve pre hromadné výbery v susednej Českej republike včera fakticky zbankrotovala ruská Sberbank. Až do vypuknutia ruskej invázie na Ukrajinu išlo o prosperujúci finančný dom. Podobný scenár je v ruskej centrálnej ekonomike málo pravdepodobný. Miestna centrálna banka dodá ruským finančným domom dosť rubľov. Len to nevie spraviť okamžite a vytlačenie

nových peňazí potrvá pár týždňov. Dočasný nedostatok bankoviek má potenciál vyvolať obrovskú paniku a prudké zvyšovanie cien. Cieľom Západu je vyvolať nespokojnosť bežných Rusov. Následne prostredníctvom protestujúceho obyvateľstva dotlačiť ruského prezidenta Vladimira Putina k ukončeniu vojny na Ukrajine. V aktuálnej hospodárskej vojne Západ stále nevytasil všetky tromfy.

Časť ruských bánk aj naďalej operuje v platobnom systéme SWIFT. Vďaka tomu Západ aj naďalej nakupuje ruskú ropu a zemný plyn. Slovensko tiež bez väčších ťažkostí doviezlo v utorok ruské jadrové palivo. Práve odstrihnutie ruských bánk od západného platobného systému takmer okamžite zastaví vzájomný obchod. Potom s veľkou pravdepodobnosťou príde na ruskom trhu aj k zablokovaniu všetkých platobných kariet od spoločností MasterCard a Visa. ■

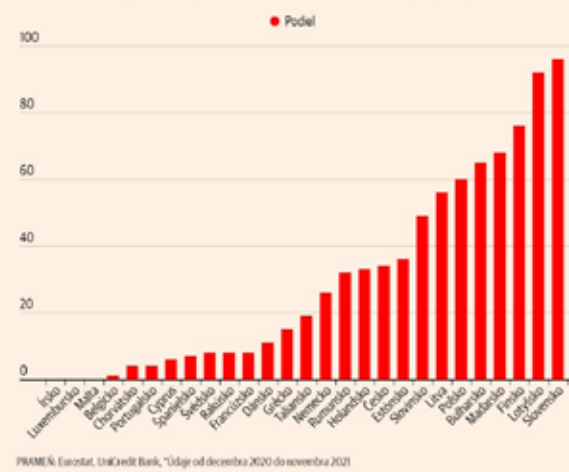
Autor: Branislav Toma
ZDROJ: TREND.SK

mnohých klientov bánk príliš drahým finančným produktom. V najväčšej krajine sveta sú obrovské rozdiely v cene nehnuteľností aj v mesačnom príjme pracujúcich ľudí. No pre jednotnú menovú politiku dvojnásobné zdraženie úverov zasiahne celú krajinu.

O čo ide západu

S narastajúcou dĺžkou vojnového konfliktu pribúdajú aj západné sankcie. Cieľom zmrazenia aktív ruskej centrálnej banky je oslabiť ruský rubeľ. Najväčšia krajina sveta momentálne nemôže brániť vlastnú menu prostredníctvom pe-

Ruský podiel na celkovom dovoze plynu aj ropy v jednotlivých štátoch Európskej únie (2021*)



AKTUÁLNE SÚ VOJNOVÝMI UTEČENCAMI

všetci prichádzajúci z Ukrajiny

Štatút vojnového utečenca majú v súčasnej situácii všetci ľudia, ktorí na územie Slovenskej republiky prichádzajú z Ukrajiny.

Hraničná polícia preveruje cestovné doklady každého prichádzajúceho. Uviedla hovorkyňa Riaditeľstva hranič-

nej a cudzineckej polície Sorance Agnesa Kopernická.

"Každý, kto prichádza z územia Ukrajiny, či je to Ukra-

jinec alebo iný štátny príslušník, má v tejto situácii štatút vojnového utečenca," povedala Kopernická. Ak sa prichádzajúci na hraniciach



Utečenci z Ukrajiny
(Zdroj: FB/policiasr)

nevie preukázať cestovným dokladom s fotografiou, je do systému zaregistrovaný podľa údajov, ktoré polícia oznámi.

"Trebá si uvedomiť, že spolu s Ukrajincami je tu množstvo skupín, ktoré sa snažia zneužiť túto situáciu na ukrajinskej strane," uviedol v utorok predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka pre médiá.

Podľa neho nemala väčšina ľudí, ktorí za posledné dni prekročili slovensko-ukrajinské hranice ako vojnoví utečenci, ukrajinskú národnosť. "Chcem upozorniť na tento vznikajúci možno aj tak trochu bezpečnostný problém, že sa k nám dostávajú ľudia z tretích krajín, z Afriky, Ázie a podobne," povedal. ■

Autor: Petra Horváthová
ZDROJ: EREPORT.SK

PSYCHOLOGIČKA RADÍ RODIČOM,

aby sa o vojnovom konflikte s deťmi rozprávali

O vojnovom konflikte na Ukrajine sa je s deťmi potrebné rozprávať, najhoršie je zostať ticho a nehovoriť o tom, čo sa deje, nič. Uviedla to psychologička Eva Smiková z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie v podcaste Nahlas o deťoch.

Podotkla, že aj deti môžu cítiť pri pohľade na fotografie alebo videá s touto témou rôzne emócie, ako je strach, zhrozenie, závisí to od ich veku.

"Deti sú veľmi citlivé. Hoci my dospelí nemusíme nič hovoriť, dieťa veľmi intuitívne vycíti, že sa inak správame, viac telefonujeme, používame v rozhovore iné slová

alebo že sme smutní, zamračení či nahnevaní," povedala psychologička s tým,



Ilustračné foto
(Zdroj: tasr)

že vtedy si dieťa začne domýšľať a vo svojej fantázii dotvárať, že sa niečo deje. Podľa psychologičky je dôležité nájsť si aj v tejto uponáhľanej dobe priestor a čas na rozhovor o aktuálnej situácii. Nie je to dobré riešiť to za pochodu. Poznamenala, že tému možno otvoria i samotné deti, ak nie, môžu ju iniciovať rodičia.

"Ak tému neotvoríme my, deti si budú odpovede hľadať inde alebo vo svojej fantázii. Je určite lepšie, ak veci vysvetlí mama alebo osoba, ktorá je dieťaťu blízka," povedala psychologička. Pre rodičov je dobré vedieť, že v takýchto situáciách sa treba pýtať a pomenovať pocity. Dôležité podľa nej je aj nebagatelizovať problémy.

U detí v predškolskom veku alebo u detí v mladšom školskom veku je podľa Smikovej dobré uviesť konkrétnu situáciu z ich života na vysvetlenie, čo znamená napríklad konflikt. V prípade väčších detí, ktoré vnímajú súvislosti, si je dobré pozrieť mapu, kde je vojnový konflikt, vysvetliť, kde sú hranice. Podľa slov

psychologičky hlavne chlapcom sa možno bude zdať zaujímavé hovoriť o zbraniach a vojenskej technike, čiže je potrebné sprostredkovať deťom informácie primerané ich veku, záujmom a tomu, na čo oni dajú podnet.

Dospelá osoba alebo rodič by mali zvážiť, koľko toho by malo dieťa vidieť a aj ako mu to podať a vysvetliť. "Možno si dieťa nezapamätá všetky informácie, ktoré mu poviem, ale určite si bude pamätať, čo pri nás cíti. Rodič mu má poskytovať istotu, oporu. Jasné, že rodič môže hovoriť aj o svojich emóciách, ale musí ostať predovšetkým pre dieťa oporou," uzavrela. ■

Autor: Petra Horváthová
ZDROJ: EREPORT.SK

BEŇOVÁ CHLADÍ VÁŠNE:

TOTO SĽUBOVAŤ

UKRAJINE nie je fér!

Ukrajina žiada svoje členstvo v Európskej únii. Prezidentka Zuzana Čaputová spolu s ďalšími siedmimi prezidentmi členských krajín Únie vyzývajú k rýchlemu prijatiu Ukrajiny. Urobili tak v otvorenom liste členským štátom EÚ. Europoslankyňa Monika Beňová však oponuje, že také jednoduché to nebude.

Členské štáty EÚ vyzývajú, aby sa zjednotili a vyjadrili najvyššiu politickú podporu Ukrajine a umožnili inštitúciám EÚ podniknúť kroky na bezodkladné udelenie štatútu kandidátskej krajiny EÚ Ukrajine a začatie procesu prístupových rokovaní. Prezidenti Bulharskej republiky, Českej republiky, Estónskej republiky, Litovskej republiky, Lotyšskej republiky, Poľskej republiky, Slovinskej republiky a Slovenskej republiky zároveň opätovne v liste potvrdili svoju plnú solidaritu s Ukrajinou a jej ľuďom.

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj v pondelok podpísal žiadosť o členstvo Ukrajiny v EÚ. Ešte predtým vo videu vyhlásil, že žiada Európsku úniu o okamžité

prístupenie podľa nového osobitného postupu.

Beňová: Je to nereálne

„Naši čelní predstavitelia otvorili tému podpory okamžitého prijatia Ukrajiny do EÚ. Ukrajina má od roku 2014 podpísanú Asociačnú dohodu s EÚ (do platnosti vstúpila v roku 2017). Vstup do EÚ predpokladá splnenie kritérií, ktoré sa zatiaľ Ukrajine darilo v rámci Asociačnej dohody naplňať len čiastočne,“ vysvetľuje realitu europoslankyňa.

Posledná hodnotiacia správa bola v EP prerokovaná v decembri 2018. Mali by sme preto podľa jej slov dať debatu vstupu Ukrajiny do EÚ trochu racionálny rámec aj keď chápe, že súčasná situácia v nás vyvoláva najmä emócie

a hnev, v kontexte situácie v ktorej sa krajina a jej občania nachádzajú. „Ja nie som vojenský stratég a tak neviem, čo sa dá urobiť aby sa táto nespravodlivá vojna skončila. Bola som ale v rokoch 2002-2004 predsedníčkou výboru NR SR pre európsku integráciu a členkou delegácií, ktoré sa zúčastňovali negociačného procesu v rámci najväčšieho rozšírenia EÚ, bola som poslankyňou EP v čase keď k EÚ pristupovali Rumunsko, Bulharsko a Chorvátsko (ktorým členstvo v Schengene doteraz nebolo schválené). Mala som rovnako možnosť sledovať vývoj vo vzťahu k Tureku (o členstvo v EÚ požiadať v r.1987 a od roku 1999 majú štatút kandidátskej krajiny, sú členom NATO) či súčasné procesy týkajúce sa Srbska, Severomacedónskej republiky, Albánska a Čiernej hory, ktorí sú oficiálnymi kandidátmi pričom prístupové rokovania a negociácie sú otvorené len so Srbskom a Čiernou horou,“ približuje procesy

Tvrdí teda, že si trúfa hodnotiť vecne proces prístupu k EÚ. „Je v princípe nereálne, aby sa Ukrajina stala členom EÚ v dohľadnej dobe. Keď už len vezmeme do úvahy, že niektoré členské štáty musia v prípade ďalšieho rozširovania zorganizovať re-



ferendá bez ktorých vláda nemôže dať súhlas k rozšírovaniu. Vie to predsedníčka EK, ktorá sa síce v rozhovore pre Euronews vyslovila za členstvo, ale bolo to také všeobecné, ako mnoho iných jej vyjadrení,“ tvrdí.

Dodáva, že to píše len preto, aby sme ľuďom na Ukrajine nesľubovali práve v týchto ťažkých chvíľach niečo, čo sa nedá splniť. „Lebo to nie je fér. A sklamanie môže vyvolať frustráciu, ktorú teraz naozaj nepotrebujú. Budem veľmi rada, ak sa čo najrýchlejšie ukončí vojna na Ukrajine a my budeme môcť ďalej na procese začlenenia

Ukrajiny úspešne pracovať. Určite majú našu podporu,“ povedala, no jedným dychom dodala, že sa nemôže teraz pridávať k nereálnym prísľubom len preto, lebo to pekne vyznie. Podľa nej neexistuje žiadny postup v rámci procedúry, ktorý by EÚ vedela pre urýchlenie členstva aplikovať. Ak by sa taká procedúra mala zaviesť, opäť jej predchádza dlhý proces zmien základných dokumentov EÚ. Pod status pripojila niekoľko dokumentov, ktoré dokazujú proces začlenenia nejakej krajiny do Únie. ■

Autor: Petra Horváthová
ZDROJ: EREPORT.SK



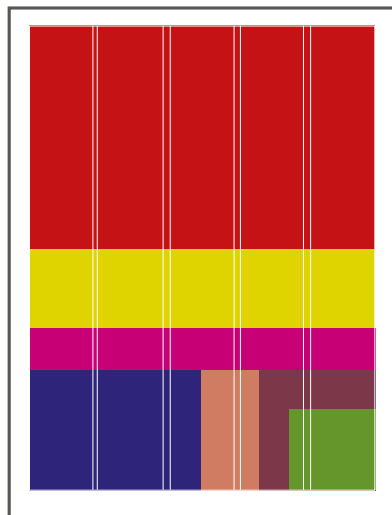
OVERENÉ A SPOĽAHLIVÉ E-SHOPY

DOMÉNA	KATEGÓRIA	TELEFÓN	E-MAIL	MESTO
www.autovybava.sk	Autodoplnky	+421 944 003 991	shop@autovybava.sk	Podolie
www.4home.sk	Bytové doplnky	+421 220 512 520	info@4home.sk	Praha / CZ
www.dormeo.sk	Matrace a doplnky	02/ 59 220 750	zakaznicke.centrum@studio-moderna.com	Bratislava
www.drogerka.sk	Drogéria	+421 917 791 187	info@drogerka.sk	Bratislava
www.efarby.sk	Farby / laky	041 / 202 88 92	info@efarby.sk	Žilina
www.magnet-3pagen.sk	Doplnky	02/32 20 23 20	servis@magnet3p.sk	Bratislava
www.market24.sk	Zmiešaný tovar	+421 903 80 81 89	objednavky@market24.sk	Bratislava
www.svet-kupelne.sk	Kúpelne	+421 222 205 164	info@svet-kupelne.sk	Most / CZ
www.svet-svietidiel.sk	Žiarovky	0233 456 870	Kontaktný formulár priamo na web stránke	Bratislava – Petržalka
www.vivaeshop.sk	Kúpelne	+421 905 575 145	vivaeshop@viva-sk.sk	Bratislava
www.yatonaradie.sk	Náradie	+421 911 595 228	info@yatonaradie.sk	Dolný Kubín
www.invia.sk	Cestovná kancelária	+421 2 2064 8220	poradca@invia.sk	Bratislava
www.pelikan.sk	Cestovná kancelária	02 / 3216 6321	pobyty@pelikan.sk	Bratislava
www.dobra-miska.sk	Chovateľské potreby	+421 948 257 949	info@dobra-miska.sk	Pohořelice / CZ
www.afg.sk	Army shop	+421 38 749 9230	info@afg.sk	Partizánske - Veľké Bielice
www.decathlon.sk	Športové potreby	+421 2 221 16 888	Kontaktný formulár priamo na web stránke	Bratislava
www.efitness.sk	Fitnes doplnky	02 / 222 003 99	info@efitness.sk	Praha / CZ
www.gamisport.sk	Športové potreby	+420 604 700 210	info@gamisport.sk	Třinec / CZ
www.insportline.sk	Športové potreby	+421 917 700 098	Kontaktný formulár priamo na web stránke	Bratislava
www.protein.sk	Výživové doplnky	+421 914 777 111	shop@protein.sk	Ľubica
www.bezvatriko.sk	Potlač textilu	+420 607 567 213	info@bezvatriko.cz	Vřesina / CZ
www.uzasnedarceky.sk	Zmiešaný tovar	+421 948 943 399	info@uzasnedarceky.sk	Spišská Nová Ves
www.adiel.sk	Dojčenský tovar	+420 730 107 558	obchod@adiel.sk	Praha / CZ
www.aphrodisia.sk	Výživové doplnky	043 / 4 00 1082	info@aphrodisia.sk	Vrútky
www.benulekaren.sk	Lekáreň	+421 249 112 525	podpora@benulekaren.sk	Bratislava-Rača
www.eshop.hillvital.eu	Výživové doplnky	+421 904 408 548	info@hillvitalshop.eu	Poprad
www.mastichaterapia.sk	Výživové doplnky	+421 948 216 625	info@mastichaterapia.sk	Nitra
www.prezdravie.sk	Výživové doplnky	+421 220 512 509	info@prezdravie.sk	Chrudim II / CZ
www.kondela.sk	Nábytok	02 / 40 100 100	info@kondela.sk	Nižná
www.ajprodukty.sk	Zmiešaný tovar	02 / 48 214 712	info@ajprodukty.sk	Bratislava
www.topankovo.sk	Obuv	+421 232 115 471	info@topankovo.sk	Bratislava
www.trenirkaren.sk	Textil	+421 911 060 067	objednavky@trenirkaren.sk	Bratislava
www.sperky-eshop.sk	Šperky	+421 232 179 966	podpora-sk@sperky-eshop.sk	Košice - KVP
www.metalshop.sk	Hudobný merch	+420 228 885 606	sklad@metalshop.sk	Žilina
www.svetnapojov.sk	Destiláty	+421 901 720 720	info@svetnapojov.sk	Trstená
www.e-spotrebice.sk	Biela technika	+421 905 313 300	info@e-spotrebice.sk	Bratislava
www.tpd.sk	Zmiešaný tovar	+421 918 421 019	info@tpd.sk	Bratislava
www.realshop.sk	Elektronika	+421 903 400 656	info@realshop.sk	Bratislava
www.agatinsvet.sk	Hračky	+421 940 776 194	dotazy@agatinsvet.sk	Bratislava

E-SHOP NOVINY

Spravodajský a informačný DVOJTÝŽDENNÍK

Distribúciu novín zabezpečujeme
bezplatne do schránok.



E-SHOP NOVINY

je informačný
dvojtyždenník ktorý
vychádza 24 x ročne
a zameriavame
sa na nakupovanie
v preverených
e-shopov.



CENNÍK INZERECIE

1/1 - 2 500 €

1/2 - 1 500 €

1/4 - 800 €

1/16 - 400 €

1/1 (2., 3. a 4. strana obálky) - 3 500 €

1/3 - 1 000 €

1/8 - 600 €

1/24 - 200 €

A4 (210x297 mm) **zadná strana obálky** - 4,500 € / 114 000 CZK

Klasický tabulkový zápis e-shopu - 100 € / 2 500 CZK

AJ VÁŠ E-SHOP SA TU MÔŽE NACHÁDZAŤ

Zaradenie vášho obchodu
do rubriek najobľúbenejších
obchodov a overených e-shopov.

Cena: 2 týždne - 150 €



Základná charakteristika

Náklad: 50 000 ks výtlačkov
Farebnosť: plná farba, CMYK
Papier: 42 gramový novinový

Periodicita: dvojtyždenník
Tlač: rotačný ofset
Formát rozsah: 8 až 32 strán formátu A4

Kontakt pre uverejnenie inzercie

E-mail: info@vipagency-vydavatel.sk
Mobil: +421 948 180 078, p. Petrovič
Kontaktná adresa: ESHOP NOVINY s.r.o.
IČO - 03695166
Lidická 700/19, Veveří, 602 00 Brno

USA vyhostili ruských diplomatov pri OSN.

Dôvodom majú byť ich

ŠPIONÁŽNE AKTIVITY

Spojené štáty v pondelok uviedli, že 12 členov ruskej diplomatickej misie pri OSN so sídlom v New Yorku dostalo príkaz opustiť USA do 7. marca z dôvodu zapojenia do špiónážnych aktivít. Informovala o tom agentúra AFP s odvolaním sa na hovorkyňu americkej misie pri OSN Oliviu Daltonovú.

vyhostení už skôr informoval ruský veľvyslanec pri OSN Vasilij Nebenzia, neuviedol však dôvody tohto kroku.

Vyhostení diplomati podľa slov hovorkyne "zneužili svoje privilégia pobytu v USA zapojením sa do špiónážnych aktivít, ktoré sú nepriateľské pre našu národnú bezpečnosť". Daltonová dodala, že na tomto kroku USA pracovali už niekoľko mesiacov.



Podozriví zo špiónážnych aktivít

Námestník veľvyslanca USA pri OSN Richard Mills predtým na zasadnutí Bezpečnostnej rady OSN bez uvedenia ďalších podrobností povedal, že "diplomati, ktorí boli vyzvaní, aby opustili Spojené štáty, sa podieľali na aktivitách, ktoré

“**Rusko označilo vyhostenie svojich diplomatov pri OSN zo Spojených štátov za “nepriateľský čin voči našej krajine”.**

neboli v súlade s ich povinnosťami a záväzkami diplomatov”. Ruská misia pri OSN má približne 100 členov, píše AFP s odvolaním sa na nemenovaný ruský diplomatický zdroj.

Rusko označilo vyhostenie svojich diplomatov pri OSN zo Spojených štátov za “nepriateľský čin voči našej

krajine”. Ruský veľvyslanec v USA Anatolij Antonov na Facebooku dodal, že Moskva je z tohto kroku “hlboko sklamaná” a “absolútne odmieta” tvrdenia USA.

„Konanie Washingtonu nie je zamerané na upokojenie situácie na medzinárodnej scéne, ani na udržanie bilaterálnych vzťahov medzi dvoma veľmocami na úrovni nevyhnutnej pre mier a medzinárodnú bezpečnosť,” dodal Antonov. ■

V LONDÝNE RASTIE

TROJICA BUDOV

AKO Z BUDÚCNOSTI.

STOJÍ ZA ŇOU SLOVENSKÝ DEVELOPER, KTORÝ BUDUJE CELÉ ŠTVRTEAJ APPLE WATCH 7



(Zdroj: JTRE)

V Londýne už čoskoro pribudnú tri zaujímavé budovy.

Stojí za nimi developer J&T REAL ESTATE, ktorý je známy vďaka viacerým slovenským projektom

V centrálnom Londýne vzniká zaujímavý projekt, ktorý len pred niekoľkými dňami dosiahol svoj najvyšší vrchol. Za projektom Triptych Bankside stojí slovenský developer JTRE a ide o jeho prvý londýnsky projekt. V súčasnosti je dokončená hrubá stavba aj tretej veže, ktorá bude mať 19 podlaží.

Dokončenie hrubej stavby si do dnešného dňa vyžiadalo 215 tisíc osobo-hodín a obsahuje 20 tisíc kubických metrov betónu a 2 700 ton oceľovej výstuže.

Multifunkčný komplex má celkovú komerčnú hodnotu 400 miliónov libier a Londýňčanom prinesie 169 bytov, viac ako 5 600 metrov štvorcových kancelárskych priestorov najvyššej kategórie, 1 350 štvorcových metrov obchodných plôch a priestory pre kultúru. Projekt by mal byť hotový už v roku 2022.

Záujemcov osloví aj občianska vybavenosť

Triptych Bankside je projekt, za ktorým stojí renomované architektonické štúdio Squire & Partners. Umiestnený je na prestížnej

adrese 185 Park Street nachádzajúcej sa vo vyhľadávanej kultúrnej štvrti South Bank. V blízkosti projektu sa nachádza galéria Tate Modern, divadlo Shakespeare's Globe Theatre, trhovisko Borough Market s vychytenou kulinárskou ponukou, či Millennium Bridge.

lokalitu a prinesú celé spektrum atraktívnych možností pre nových obyvateľov a nájomníkov.

Všetky budovy budú novým obyvateľom ponúkať terasy s nerušenými výhľadmi, 24-hodinovú recepciu, privátne salóniky, hernú

vých nebude chýbať príjemné denné svetlo, ktoré sa do nich dostane prostredníctvom zasklenia v celej výške. Vrchné tri podlažia budú okrem iného disponovať terasami, ktoré nájomníkom ponúknu výhľad na mesto. Pre nájomníkov budú v budove pripravené aj sprchy, šatne, miestnosť pre bicykle a kaviareň.

„Dopyt po bytoch aj komerčných priestoroch je silný, čo odzrkadľuje jedinečnosť nášho projektu. Showroom onedlho ponúkne záujemcom príležitosť pozrieť si zblízka obrovské množstvo benefitov, ktoré prinesie bývanie a práca v Triptychu,“ vysvetľuje Juraj Marko, výkonný riaditeľ JTRE London.



(Zdroj: JTRE)

„Teší nás, že môžeme priniesť takýto inšpiratívny projekt do jednej z najatraktívnejších a najvyhľadávanejších lokalít Londýna. Veže ponúkajú nádherné výhľady na panorámu metropoly od Temže a Katedrály St. Paul's až po finančné centrum City of London,“ uvádza hovorí Pavel Pelikán, výkonný riaditeľ JTRE.

aktiež dodáva, že cieľom developera je vytvárať projekty s inšpiratívnou architektúrou, ktoré obohatia

miestnosť a priestory pre šport. Chýbať tu však nebude ani súkromné kino s kapacitou 14 osôb, oddychové záhrady a 46 parkovacích miest. „Na rastúcu potrebu flexibilnej práce reaguje coworking s plug-and-play pracovnými stanicami a so super rýchlym internetovým pripojením,“ vysvetľuje Pelikán.

Nie je prekvapením, že deväťpodlažná administratívna budova spĺňa kritériá certifikácie BREEAM na úrovni Excellent. V budo-

Developer taktiež zariaďuje tri ukážkové byty, ktoré budú dostupné pre verejnosť už počas budúceho mesiaca. Vďaka týmto bytom sa záujemcovia budú môcť presvedčiť o kvalite vyhotovenia interiérov spolu s výrazným dizajnom exteriéru inšpirovaným tokom Temže.

Bratislavské portfólio

Spoločnosť JTRE pôsobí na trhu od roku 1996 a patrí medzi lídrov v oblasti realitného developmentu na Slovensku. Najvýznamnej-



(Zdroj: JTRE)

šou súčasťou realizáciou je nábrežná štvrť Eurovea City s rozšírením obľúbeného nákupného centra a prvým slovenským mrakodrapom Eurovea Tower.

Projekt Eurovea II bude veľmi dôležitou časťou celej schémy Eurovea City. Kvôli tomu by malo územie medzi Landererovou ulicou a nábrežím Dunaja prejsť viacerými premenami. Okrem Eurovea II by v tejto oblasti mala vzniknúť ešte dvojica kancelárskych komplexov s názvami East Tower a Triangel II, a taktiež aj polyfunkčný projekt Ganz House.



(Zdroj: TASR/Dano Veselský)

V Eurovea II sa bude nachádzať prvý slovenský Primark. Iné konkrétne značky zatiaľ známe nie sú, no pred

istým časom bola obsadenosť priestorov na úrovni 70 %. Developer JTRE však dodáva, že v budove by sa

mal objaviť zaujímavý koncept foodcourtu, ktorý sa bude nazývať Food Hall. Celková rozloha obchod-

nej časti bude až 25 tisíc metrov štvorcových.

K zrealizovaným projektom developera patria najvyššie obytné veže na Slovensku Panorama Towers, mestské štvrte River Park a Zuckermandel pod Bratislavským hradom, rezidenčné projekty Fuxova, Karloveské rameno, Zelené terasy Devín, administratívny komplex Westend, budovy Pribinova 19 či Landererova 12. Vo výstavbe je aj projekt Klingerka s bývaním a kancelárskymi a rozšírenie nákupného centra Eperia v Prešove. ■

Autor: Karín Daráková
ZDROJ: JTRE

ŠTÚDIA METROPOLITNÉHO INŠTITÚTU

navrhuje v Bratislave više **ŠTYRITISÍC** nájomných bytov

Finišujú práce na vzorovej zmluve s developermi, ktorí spolupracujú s mestom. Štúdia o nájomnom bývaní bude podkladom pre zmeny.

Rokovanie bratislavského mestského zastupiteľstva vo štvrtok (23. 9.) v bode o urbanistickej štúdii o nájomnom

bývaní ukázalo paradoxnú situáciu. Ani po dvoch rokoch príprav, vysvetľovania a stretnutí na rôznej úrovni nie sú procesy v územnom

plánovaní jasné. Treba ich opakovane vysvetľovať, čo sa aj stalo na zastupiteľstve.

Nájomné bývanie aj ako náhrada

O potrebe výstavby nájomných bytov nie sú pochybnosti. Mesto Bratislava má okrem bežných žiadateľov

o nájomný byt aj zabezpečiť náhradné bývanie pre vyše 530 žiadateľov z reštituovaných bytov. Druhou možnosťou je zaplatiť každý mesiac prenajímateľovi sumu rovnajúcu sa rozdielu trhového mesačného nájomného a regulovaného mesačného ná-

jomného. V súčasnosti má vyše polmilionové hlavné mesto Slovenska len asi 1 900 obecných nájomných bytov, z tohto počtu približne tisíc prenajímateľov mestské časti, ostatné magistrát. ■

Autor: Monika Voleková
ZDROJ: REALITY.TREND.SK



MOTIVAČNÝ CITÁT

„Nič som nenadobudol ľahko. Každá vec ma stála tvrdú prácu. Nehľadaj ľahké cesty. Tie hľadajú toľko ľudí, že sa po nich nedá ísť nikam.“

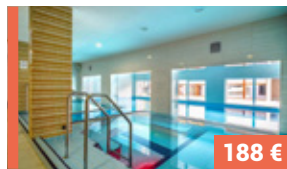
Tomáš Baťa

(Zdroj: svetbohatic.com)

VÝHODNÉ POBYTY NA SLOVENSKU

Všetky pobyty a detailnejšie info nájdete na webovej stránke:

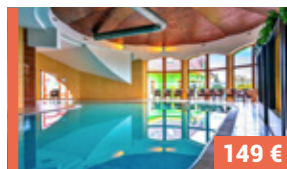
WWW.TRAVELKING.SK



Štrbské Pleso s bohatým wellness centrom

Hotel Toliar ***
Slovensko - Vysoké Tatry
★ 4.7/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

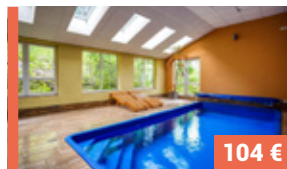
188 €



Veľký Meder s neobmedzeným wellness

Penzión Betty ***
Slovensko - Veľký Meder
★ 4.1/5 - Skvelé
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

149 €



Slovenský raj s neobmedzeným wellness

Hotel Trio ***
Slovensko - Slovenský raj
★ 4.2/5 - Skvelé
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

104 €



Belianske Tatry s wellness a biliardom

Penzión Ždiaranka
Slovensko - Belianske Tatry
★ 5/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

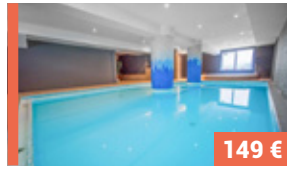
165 €



Patince s termálnym wellness a procedúrami

Wellness hotel Patince ****
Južné Slovensko - Patince
★ 4.2/5 - Skvelé
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Ter. bazény

139 €



Slovenský raj s wellness a vyžitím pre deti

Hotel Plejsy ***
Slovensko - Slovenský raj
★ 5/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

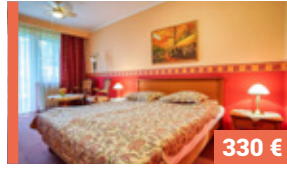
149 €



Nízke Tatry: pobyt s wellness a procedúrami

Alexandra Wellness Hotel ***
Liptov - Nízke Tatry
★ 4.9/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

272 €



Piešťany: Detox pobyt so 7 procedúrami

Grand Boutique Hotel Sergijo ****
Slovensko - Piešťany
★ 4.2/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Plná penzia 🌿 7 procedúr

330 €



Štrbské pleso: romantika s vírivkou + masáž

Hotel Solisko ****
Slovensko - Vysoké Tatry
★ 5/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

210 €



Vysoké Tatry s wellness + vyžitím pre deti

Hotel Panorama ****
Slovensko - Vysoké Tatry
★ 5/5 - Vynikajúce
2 osoby ✕ Polpenzia 🌿 Wellness

299 €



CENA ZA PROTIPANDEMICKÉ OPATRENIA

je vyššia, než ich efekt.

Tieto krajiny sa rozhodli naučiť sa s koronavírusom žiť

Mnohým z nich pomohol aj vysoký podiel zaočkovaných, koronavírus preto nevnímajú ako také riziko, ako kedysi. Život je v daných krajinách na chvíľu normálny, sú však pripravení kedykoľvek znovu zaviesť opatrenia.

Pandémia máta ľudstvo už rok a pol, od jej vypuknutia získal celý svet spoločný cieľ: poraziť ju. Život ľuďom v globálnom merítke strpčovali rôzne opatrenia a obmedzenia, ktoré mali šírenie vírusu zastaviť alebo aspoň spomaliť. Prístup niektorých krajín sa však v posledných mesiacoch zmenil. Pár krajín sa rozhodlo, že Covid19 už nebudú zastavovať, no naučia sa s ním žiť, informuje CNN.

Dánsko

Dánska vláda zrušila všetky pretrvávajúce opatrenia len pred pár dňami, 10. septembra tohto roku. Vysvetlili to tým, že koronavírus už nie je ochorením, ktoré by pre spoločnosť znamenalo kritické ohrozenie. Dáni teda môžu bežne chodiť do klubov či reštaurácií bez toho, aby ukazovali Covid pass, aj sa prevážať hromadnou dopravou bez rúška. Všetko vyzerá tak, ako keby sa pandémia ani neodohrala. Pripomínajú

však, že opatrenia opäť nastavia hneď, ako sa pozitívny trend začne meniť. Kľúčom k ich slobode je jednoznačne vakcinácia, 13. septembra mali zaočkované približne tri štvrtiny celkovej populácie.

Thajsko

Thajsko má v pláne otvoriť populárne turistické destinácie, ako je napríklad Bangkok pre širokú verejnosť už budúci mesiac. Snažia sa tak opäť rozbehnúť turizmus, a to aj napriek tomu, že čísla infikovaných u nich stúpajú. Vymysleli program, vďaka ktorému sa do krajiny dostanú všetci zaočkovaní a tí, ktorí sú ochotní

pristúpiť na ich podmienky testovania. Thajsku sa darilo udržiavať si nízky počet pozitívnych prípadov v minulom roku. Momentálne sa im však darí menej. 13. septembra tohto roku mali plne zaočkovaných len 18 % populácie.

Chile

Chile ide svetu v očkovaní príkladom. Ich minister zdravotníctva nedávno oznámil, že 87 % z tých, ktorí sa zaočkovať mohli, už sú úplne zaočkovaní. Momentálne už očkujú aj tretími dávkami, čím efekt vakcín ešte zosilňujú a očkovať už začali aj deti nad 6 rokov.

Aj napriek tomu, že vo svete momentálne zúri Delta, ich vláda v stredu oznámila, že 1. októbra otvoria krajinu globálnemu turizmu. ■

Autor:
Alexandra Murajdová
ZDROJ: CNN / STARTITUP.SK



(Zdroj: Unsplash/ Micha Brändli)

LIEČTE SA FIGAMI!

ZLEPŠIA ZRAK, LISTY POMÔŽU CUKROVKÁROM

Vedeli ste, že figy zlepšujú zrak a figové listy treba jesť pri cukrovke? A hoci sú sladké, pre vysoký obsah vlákniny sú vhodné pri diéte.

Vďaka globálnemu otepľovaniu už nie sú figovníky vzácnosťou ani v slovenských záhradách. Sú doslova obsypané plodmi, ktoré práve dozrievajú. Bola by škoda nechať ich len pre osy. Čerstvé figy sú totiž nielen chutné, ale aj zdravé. A čo nestihnute zjesť, nasušte alebo použite na lekvár.

Figy ženám

Potrebujete schudnúť, no máte problém, že ste rýchlo hladné? Zaradte do jedálneho lístka figy. Rozpustná vláknina, ktorej sú plné, spomaľujú trávenie a predĺžia tak pocit sýtosti. Vďaka regulovaniu cukru v krvi potlačia pocit vlčieho hladu. Navyše sa postarajú o dobrú náladu, čo pri chudnutí nie je na zahodenie. Nerozpustná vláknina sa zase postará o dokonalé vyprázdenie hrubého čreva. Nehrozí zápcha, nepríjemný sprievodný jav reduk-

cie stravy. Prijemným benefitom je čistá pleť bez vyrážok. Zmiernia tiež predmenštruačný syndróm a znižujú riziko karcinómu prsníka. Pre vysoký obsah železa sú vhodné v tehotenstve.

Každý deň figu!

V ázijskom liečiteľstve sa figy využívajú na mnohé neduhy. Na odstránenie bradavíc a upokojenie bolestivých ďasien. Sú prevenciou anémie a jesť by ich mali ľudia s osteoporózou, lebo prospievajú kostiam. Udržujú zdravé srdce a cievy. Sú prevenciou aterosklerózy, infarktu a mozgovej príhody, ale tiež Alzheimerovej a Parkinsonovej choroby, demencie a iných neurologických ochorení vrátane amyotrofickej laterálnej

sklerózy (ALS). A zlepšujú kvalitu zraku. Už tri figy denne môžu znížiť riziko vzniku vekom podmienenej makulárnej degenerácie.

Listy nielen v raji

Na mnohých obrazoch si Adam a Eva zakrývali lono figovým listom. Majú však aj iné využitie než ako zásterka. Dajú sa jesť. Zaujímavé sú najmä pre ľudí, ktorých trápi cukrovka. Majú totiž antidiabetické schop-

nosti. Diabetici, ktorí jedli figové listy na raňajky, potrebovali menej inzulínových injekcií po zvyšok dňa.

Zo sušených listov sa pripravujú odvary, čaje alebo sirup. Regulujú trávenie,



(Zdroj: pixabay.com)

pôsobia ako mierne preháňadlo (ovocie má opačný účinok) a sú výborné, ak vás bolí hrdlo. Ako obklady sú dobré na afty a vriedky a zmiernujú bolesť spôsobenú hemoroidmi. Dva až tri figové listy uvaríte v 500 ml vody. Odvar nechajte na miernom ohni asi 15 minút. Precedte a nechajte vychladnúť. Použite na opláchnutie postihnutej oblasti.

Sladká aj slaná pochúťka

Čerstvé figy možno pridať do jogurtu, na obilninové kaše, no výborné sú aj so syrmí, s parmskou šunkou, prosciuttom, orechmi a listovými šalátmi, rukolou či mäťou. Môžete ich nakrájať na plátky a použiť na linecké kolieska namiesto lekváru, nakrojiť ako tulipán a ozdo-

biť nimi torty a koláče, alebo ich piecť či grilovať a podávať napríklad so zmrzlinou.

Čerstvé figy na tanieri

Figy narežte tak, aby sa dali otvoriť. Nakvapkajte dovnútra med s posekanými orechmi alebo so škoriceou, dajte do ohňovzdornej nádoby a pečte asi 15 minút, kým nezmäknú. Podávajte s jogurtom alebo so zmrzlinou.

Štvrtky čerstvých fig obalíte v plátku šunky. Pridajte nivu, alebo mozzarellu a krátko (približne 4 minúty) zapečte v rúre s grilom. Nakrájajte čerstvé figy na polovičky, pridajte špáradlo a namočte ich do roztopenej čokolády. K mozzarelle pridajte namiesto paradajok nakrájané figy, bazalkové listy, vložkovú soľ a mleté čierne korenie. ■

Autor: BR
ZDROJ: SARM.PLUSKA.SK



(Zdroj: pixabay.com)

ALERGIE PODĽA ZNAMENIA:

Komu hrozia problémy s trávením či obličkami?

Je dôležité si telo sledovať. Môžeme tak prejsť rôznymi ťažkosťami.

Baran

Problémy vám môže spôsobiť fakt, že často ignorujete príznaky nielen aler-

gií, ale aj iných ochorení, tak dlho, ako je to len možné. Prekvapuje vás aj alergická nádcha. Hoci sa objavuje každý rok v tom istom čase, vytrvalo sa tvárite, že je to náhoda. K lekárovi a prípadným liekom vás dozenie až to, keď stratíte čuch.

NÁŠ TIP: Preplachujte si dutiny slanými roztokmi najmä v peľovej sezóne.

Býk

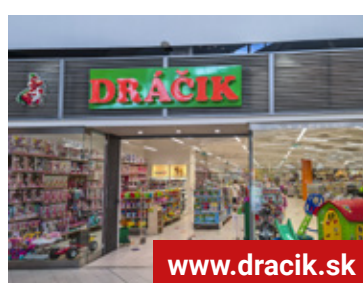
Milujete život a vychutnávate si ho plnými dúškami. Práve preto máte sklony k preťažovaniu organizmu vrátane tráviaceho systému. Rovnako si musíte dá-

vať pozor na hlasivky, hrdlo a mandle. Kašľom reagujete aj na tie najmenšie podráždenia, nemusia to byť len kvitnúce stromy či rastliny, ale i pobyt v klimatizovaných priestoroch. ■

NÁŠ TIP: Udržujte vo forme svoje sliznice najmä pravidelným zvlhčováním.

ZDROJ: ZIVOT.PLUSKA.SK

SLOVÁCI OBLUBUJÚ OBCHODNÉ CENTRÁ



IKEA už čoskoro spustí v rámci Bratislavy

ROZVOZ GULIČIEK,

zvažuje aj vlastné výdajné boxy

V duchu rastúceho e-commerce spoločnosť spustila novú aplikáciu a v budúcnosti chystá aj pilotný projekt Scan & Pay

Pandemické obdobie prinieslo aj pre IKEA množstvo nástrah a výziev, s ktorými sa spoločnosť musela vysporiadať. Rýchlo rástli najmä online nákupy, ktoré tvorili z celkového predaja podiel 30,7 percenta. Spoločnosť preto musela vytvoriť nové pracovné miesta pre oblasť online nákupov a rozšíriť služby pre zákazníkov v rámci online prostredia.

Vznikli tiež dve nové výdajné miesta mimo hlavného mesta. „Pretrvávajúca pandémia predstavuje obrovskú výzvu pri plnení objednávok, no prijali sme ju ako príležitosť na zlepšenie riešení v oblasti elektronického obchodu. Výsledkom je vyše 30-percentný podiel nákupu online na celkových tržbách,“ hovorí David McCabe, obchodný riaditeľ a riaditeľ pre oblasť trvalej udržateľnosti v Česku, Maďarsku a na Slovensku.

Výdajné boxy aj na pohovky

Slovensko v poslednej dobe zaplavujú výdajné boxy, ktoré predstavujú obľúbenú možnosť vyzdvihnutia produktov. Do veľkej miery

k tomu prispela aj pandémia, ktorá obmedzila možnosť vyzdvihnutia produktov osobne v predajniach. Výdajné boxy v sebe spájajú viacero výhod, no tou najzásadnejšou je prevádzka 24/7. Vlastnú sieť výdajných boxov má napríklad Slovenská pošta, no



(Zdroj: IKEA)

najväčšími hráčmi sú najmä e-commerce spoločnosti ako Alza, Packeta či Mall.

Cestou výdajných boxov sa už vydala aj česká IKEA, ktorá v lete minulého roka otvorila prvé boxy v Prahe a Brne. V boxoch si zákazníci môžu vyzdvihnúť objednaný tovar, a to vrátane veľkých kusov nábytku ako posteľe, matra-

ce či pohovky. Všetko záleží na tom, ako je tovar zložený, nakoľko sú boxy obmedzené priestorom aj nosnosťou. O výdajných boxoch uvažuje aj bratislavská IKEA.

„Počas uplynulého finančného roka sme rozbehli a uviedli na trh službu výdajných miest. Tie pribudli v Žiline a Banskej Bystrici. Začali sme spolupracovať so známou doručovateľskou spoločnosťou. Určite ale zvažujeme aj výdajné

Spoločnosť tiež investovala prostriedky do vzniku novej aplikácie, ktorá poskytne funkciu Scan & Pay. Služba umožní zákazníkom v obchodnom dome naskenovať a zaplatiť za výrobky priamo v aplikácii, bez nutnosti manipulovať s tovarom, čím sa odstráni čakanie pri pokladni. Nová funkcia bude slovenským zákazníkom k dispozícii v roku 2023.

Rozvoz švédskych guličiek

V minulom finančnom roku navštívilo obchodný dom 1,6 milióna zákazníkov, ďalších 4,7 milióna prišlo cez webové stránky. Denne sa v IKEA Slovensko predalo 21 kuchýň,

pandémia a s ňou súvisiace obmedzenia.

“

Denne sa v IKEA Slovensko predalo 21 kuchýň, 24 pohoviek, 45 postelí a 101 matracov. Napriek uzavretej reštaurácii a bistru sa v poslednom roku predalo 144-tisíc známych guličiek a 260-tisíc hotdogov.

IKEA je známa aj tým, že udržateľnosť stavia medzi svoje popredné ciele. Aj z tohto dôvodu sa spoločnosť zaviazala, že do roku 2025 bude mať v ponuke 50 percent hlavných jedál na rastlinnej báze a 80 percent nebude obsahovať žiadne červené mäso. Zároveň do ponuky zaradila vegetariánsku verziu guličiek, ktoré majú podľa tvrdení spoločnosti 4-percentnú uhlíkovú stopu oproti mäsovému guľôčkam.

V rámci lockdownu obchodný dom tiež zaviedol online nákup potravín, a teda vyzdvihnutie si potravinového balíčka v predajni. Záujem o typické švédske potraviny bol veľký, a preto sa firma rozhodla, že už čoskoro spustí aj ich rozvoz.

„V dohľadnej dobe začíname spoluprácu s donáškovými spoločnosťami, ktoré budú vybrané produkty z potravinového sortimentu rozvážať priamo do domácností. Pôjde o najpredávanejšie produkty a bude to regionálne riešenie v závislosti od toho, ktoré lokality obsluhujú donáškové služby,“ dodáva L. Klečková. ■

Autor: MARTIN MIŠKERÍK
ZDROJ: TREND.SK

SLOVÁCI OBLUBUJÚ OBCHODNÉ CENTRÁ



- Koľko ľudí treba na výrobu trabanta?
- (dokončenie v tajničke...)

ZDROJ:
www.krizovkyzdarma.sk

©2021 cwd.sk	meno Hedvigy	TAJNIČKA 1. ČASŤ	stali sa mokrými	©2021 cwd.sk	human papiloma vírusy (skr.)	plošná miera	dioptr, po česky	TAJNIČKA 2. ČASŤ	rybárska sieť (zast.)	meno Anastázie
harden (skr.)				škriepi sa						
prvá žena				priložiť predložka						
vlast						druh veľryby nohavice (hovor.)				
vstup					General Public Utilities				maďarská rieka	mydlo, po anglicky
Andrej (dom.)					grécky polostrov Slovak Medical Association					
©2021 cwd.sk	L foneticky anglická rocková skupina			ujo citoslovce veselosti						
nespíme							sídlo v Benine suchá tráva			
electrical engineer (skr.)			osobné zámeno pupok			znes citoslovce vzdychania				
talianska rieka					nemecké sídlo poranil				rastlinné farbivo	averzia, po česky
utlmuj				podľa hnilobe časť pretekov						
pečeň, po nemecky						hyzdi český skladateľ 18. storočia				
náhrobný nápis							plošné miery Electronics Industries Association			
striekanie (expr.)								Mauritánia (kód)		
©2021 cwd.sk	©2021 cwd.sk	odpili						Uzbekistan (kód)		
©2021 cwd.sk	©2021 cwd.sk	latinskoamerický tanec						selén (zn.)		



ZEMIAKOVÉ LOKŠE

s makom a slivkovým lekvárom



Príprava
30min



Úprava
5min



Porcie
12

INGREDIENCIE

LOKŠE:

1 kg zemiaky
300 g polohrubá múka
1/2 KL soľ

EŠTE POTREBUJEME:
slivkový lekvár, mletý mak,
práškový cukor, maslo

POSTUP

- 1 Zemiaky uvarené v šupke, očistíme a pretlačíme alebo postrúhame (na jemnom strúhadle) na pomúčenú dosku. Pridáme múku, soľ a vypracujeme celistvé, elastické cesto.
- 2 Z cesta vytvárame valček, ktorý rozrežeme na rovnako veľké kúsky. Tie vyvalkáme do tvaru placiek a opekáme na sucho na panvici či platni.
- 3 Upečené lokše potrieme domácim, slivkovým lekvárom, zrolujeme alebo preložíme na štvrtiny, posypeme mletým makom s práškovým cukrom a polejeme rozpusteným maslom.



KURACIE STEHNÁ

na jablkách a cibuli



Príprava
15min



Úprava
45min



Porcie
4

INGREDIENCIE

KURACIE STEHNÁ:

8 ks kuracie stehná (dolné)
2 PL olej
podľa chuti soľ, mleté čierne korenie,
rozmarín
2 ks veľké jablko
2 ks veľká cibuľa
1 dl biele víno (nemusi byť)
2 dl kurací vývar
1/2 ks pomaranč (kôra)

POSTUP

- 1 Zemiaky uvarené v šupke, očistíme a pretlačíme alebo postrúhame (na jemnom strúhadle) na pomúčenú dosku. Pridáme múku, soľ a vypracujeme celistvé, elastické cesto.
- 2 Z cesta vytvárame valček, ktorý rozrežeme na rovnako veľké kúsky. Tie vyvalkáme do tvaru placiek a opekáme na sucho na panvici či platni.
- 3 Upečené lokše potrieme domácim, slivkovým lekvárom, zrolujeme alebo preložíme na štvrtiny, posypeme mletým makom s práškovým cukrom a polejeme rozpusteným maslom.

Fantastické

ZEMIAKOVÉ LANGOŠE



Príprava
90min



Úprava
5min



Porcie
12

INGREDIENCIE

LANGOŠE:

300 g zemiaky / 100 ml vlažné mlieko
1/2 kockyčerstvé droždie
(al. 1 balíček sušené droždie) /
1 KL kryštálový cukor / 450 g hladká
múka / 1 KL soľ / 200 ml vlažná voda

EŠTE POTREBUJEME:
olej na vyprážanie

POSTUP

- 1 Zemiaky uveríme v šupke. Keď vychladnú, ošúpeme ich a postrúhame na jemnom strúhadle.
- 2 Z teplého mlieka, rozmrveného droždia a trošky cukru vymiešame kvások, ktorý necháme cca 15 minút postáť a zaktivovať.
- 3 Vo väčšej miske zmiešame múku, soľ, pridáme postrúhané zemiaky, teplú vodu a vykysnutý kvások. Vypracujeme celistvé cesto, ktoré necháme zakryté v miske vykysnúť zhruba hodinu.
- 4 Z vykysnutého cesta naolejovanými rukami odtiahame a tvarujeme menšie bochničky, ktoré necháme na pomúcenej doske, prekryté utierkou podkysnúť ešte 15 minút.
- 5 Bochničky potom prstami roztláčame a rozťahujeme do placiek, ktoré vyprážame v horúcom oleji.
- 6 Podávame s obľúbenými oblohami. Napríklad s roztláčeným cesnakom v oleji, kyslou smotanou a kockami do chrumkava upraženej slaniny.



PIZZA

s bryndzou a oravskou slaninkou



Príprava
65min



Úprava
7min



Porcie
4

INGREDIENCIE

CESTO:

250 g polohrubá múka / 1/2 KL
soľ / 1 balíček sušené droždie
(7g) / 170 ml vlažná voda /
1 PL olivový olej (vymastenie misky)

NA VRCH:

125 g bryndza / 100 ml kyslá
smotana / 1 ks väčšia cibuľa /
100 g oravská slanina / 1 vetvič-
ka rozmarín / soľ, korenie,

POSTUP

- 1 Droždie zamiešame do vlažnej vody a necháme pár minút postáť, aby sa aktivovalo.
- 2 V miske zmiešame múku a soľ, zalejeme vodou s droždím a spracujeme varechou. Cesto premiestnime na pracovnú dosku (ak treba prispeme múku) a začneme miesiť, tak aby sme dostali elastické cesto. Toto potom vložíme naspäť do misky, ktorú sme vymastili olivovým olejom a zakryté utierkou necháme nakysnúť minimálne 1 hodinu.
- 3 Na panvici orestujeme slaninku. Keď pustí masť pridáme na mesiaciky nakrájanú cibuľku a restujeme ešte zhruba 2 minúty.
- 4 Rúru rozohrejeme na 220 °C.
- 5 Cesto vypracujeme na požadovaný tvar a položíme na plech vystlaný papierom na pečenie. Potrieme mixom kyslej smotany a bryndze, pridáme slaninku, cibuľku aj výpek. Osolíme a okoreníme a pečieme zhruba 7 minút. Ešte horúcu pizzu posypeme rozmarínom.



BRLLOH

GAMECENTRUM

VÝPŘEDAJ



Konkurentka, o ktorej sa u nás hovorí menej!

DVE ZNÁME ŠPORTOVÉ HVIEZDY, obe excelujú na snehu a predsa každá je iná

Čím si získali takú pozornosť a fanúšikov? Olympiáda v Pekingu skončila a vo fanúšikoch, ako aj športovcoch, postupne doznievajú všetky pocity.

Petra Vlhová dosiahla historický úspech a najnovšie prezradila, ako trávila dni po návrate domov. Čo jej konkurentka a športová senzácia našich susedov?

Petra Vlhová vs Ester Ledecká, odhodlané konkurentky, ktoré si získali množstvo fanúšikov

Petra Vlhová patrí medzi ikony, vždy je veľmi úprimná, otvorená, má za sebou roky driny, ktoré sa napokon vyplatili. No keď hovoríme o tom, aká je úspešná a aké hrdé je na ňu celé Slovensko, bol by hriech nespomenúť jej rovesníčku Ester Ledeckú, ktorá má za sebou tiež veľmi silný príbeh. Hoci sú si mladé športovkyne v mnohých ohľadoch podobné, v niečom sa predsa líšia...

V súvislosti s Vlhovou sa najčastejšie skloňuje meno

Mikaely Shiffrinovej, no Ester Ledecká je tiež olympijská víťazka, ktorá je pre ňu konkurenciou.

Ester lepšie obstála aj v sobotnom zjazde v Taliansku, kde napokon zjazd Svetového pohára vyhrala a definitívne sa zapísala medzi lyžiarsku elitu. Petra momentálne tiež pokračuje v sezóne, no v sobotnom zjazde Svetového pohára alpských lyžiarok neobsadila prvé priečky, ako od nej fanúšikovia očakávali po triumfe na olympiáde. V zjazde Svetového pohára skončila na 29. priečke.

Olympiáda bola pre ňu obrovská záťaž

V relácii RTVS Petra prezradila, že olympiáda ju psychicky vyčerpa viac psychicky, než fyzicky. V Pekingu mala aj problém so stravou, preto bola veľmi vyčerpaná a jej telo do



Petra Vlhová a Ester Ledecká sú inšpiráciou pre fanúšikov. (Zdroj: Instagram)

stalo poriadne zabrať. „Dva týždne v Pekingu mi dali zabrať, aj som schudla. Strava nebola ideálna, k tomu sa pridalo vypätie, telo je vyčerpané a slabé. Cítim sa už lepšie, napriek tomu stále cítim únavu. Nikdy som nezažila také vypätie, takú únavu zo všetkého a následnú úľavu. Po medaile všetko vypätie odišlo. Doteraz som z toho unavená, ale snažím sa fungovať,“ prezradila Petra.

Petra je vždy maximálne otvorená a prezradí veľa aj zo



Petra Vlhová dnes získala zlatú olympijskú medailu, ZOH, Peking 9. februára 2022. (Zdroj: Profimedia)

svojho súkromie a pocit, či už ide o životné prehry alebo výhry. Netají sa ani zamilovaním a šťastím, ktoré zdieľa so svojim priateľom Michalom Kyselicom.

Oddych od sociálnych sietí

Olympiáda jej ale dala zabrať. Pri odchode hovorila o tom, že sa cíti prázdna a potrebuje ísť domov načerpať energiu do ďalších pretekov sezóny, keďže jej cieľom je veľký krištáľový glóbus.

„Dva týždne na olympiáde som vypla mobil, resp. médiá a sociálne siete a bolo mi veľmi dobre. Nič som nečítala a neriešila, sústredila som sa na môj výkon a na to, čo chcem dosiahnuť. Nakoniec sa to vyplatilo. Bola som jediná Slovenka, od ktorej sa automaticky očakávala medaila. Prvýkrát som išla na olympiádu ako favorit, bolo normálne, že očakávania od ľudí na Slovensku, od ľudí v tíme aj od samej seba boli veľké. Splnila som si môj posledný sen v kariére,“



Svetový pohár v alpskom lyžovaní v Crans-Montana, v strede oslavuje prvé miesto Ester Ledecká, druhé Ragnhild Mowinckel a tretie Cornelia Huetter, Švajčiarsko, 26. februára 2022. (Zdroj: Profimedia)



Petra Vlhová.
(Zdroj: Instagram PV)

► mám zlatú olympijskú medailu. Každý deň si opakujem, čo som dokázala.“

Ester Ledecká si súkromie naopak stráži, v čom je výnimočná?

Petrina konkurentka Ester Ledecká je výnimočná v tom, že ako vrcholová športovkyňa súťaží na lyžiach aj na snowboarde, kde sa jej podarilo aj tento rok získať olympijské zlato. **Absolútny triumf, kedy Česi písali o prepísaní histórie, sa jej podaril vo februári roka 2018 v Pchjongčchangu.** Ester sa vtedy stala dvojnásobnou olympijskou víťazkou, kedy po výhre zlatej medaily na lyžiach v super-G získala zlato aj v paralelnom obrovskom slalome na snowboarde.

S Petrou sú si podobné v tom, že sú zvyknuté na drinu a vždy sa zo seba snažia vydať maximum. No zatiaľ, čo o Petre vieme veľa informácií zo súkromia, Ester je oveľa tajupľnejšia. Napriek tomu ju českí fanúšikovia rovnako milujú.



Svetový pohár v alpskom lyžovaní v Crans Montane, v strede na foto Ester Ledecká, pri nej je aj Priska Nufer a Sofia Goggia, Švajčiarsko, 27. február 2022.
(Zdroj: Profimedia)

Sláva rodičov jej v kariére nepomohla

Nie je známa len vďaka svojim rodičom, ale predovšetkým svojím výkonom. Ako ich dcéra občas musela čeliť narážkam, či sa jej otec za ňu na stretnutiach zväzu neprihovára. **Podľa rodičov si Ester všetko vybojovala sama.** Spočiatku mala vo svete náročnú pozíciu aj preto, že chcela pretekať na lyžiach aj snowboarde, čo niektorí tréneri neakceptovali. Dnes ju aj vďaka tomu



Ester Ledecká na olympiáde v Pekingu (2022).
(Zdroj: Profimedia)

tisíce fanúšikov obdivuje. Podľa otca má Ester vrejší vzťah k svojim zahraničným fanúšikom, pretože si ju tam viac vážia.

„My si žijeme vlastný život. Ester si samozrejme veľmi váži podporu domácich fanúšikov, úplne rovnako si ale váži fanúšikov zo zahraničia. Nemá pocit, že by tejto republike niečo džila, alebo že by s ňou mala spoločného niečo viac než to, že sa to narodila a hovorí po česky,“ uviedol v rozhovore jej otec Janek Ledecký.

„Mala senzačné detstvo, pretože robila to, čo ju bavilo. Niektorí majú pocit, že je potrebné deti do niečoho nútiť, my sme ju naopak museli brzdiť. Museli sme sledovať čas, ktorý trávila na tréningu, aby to neprehnala. My sme deti do školy veľmi neposielali, učili sme sa s nimi sami. Látku zvládli za hodinu a pol dňa, takže im zostal čas na naozaj dôležité veci,“ opísal aj jej detstvo.

Sú obrovskou inšpiráciou pre nás aj našich susedov

Mladé, krásne, rovnako staré, neuveriteľne odhodlané a hoci sú rozdielne spája ich drina za úspechom. Petra Vlhová a Ester Ledecká sa posledné roky zaraďujú medzi hviezdne športovkyne, ktoré sú schopné dokázať aj nemožné, preto sú nepochybne obrovskou inšpiráciou pre svojich fanúšikov. Rovnaké odhodlanie môžete mať, nech robíte v živote čokoľvek - drina sa vypláca... ■

Autor: GABRIELA HOLKOVÁ
ZDROJ: DIVA.SK

E-SHOP NOVINY

Ročník: 1., číslo: 1 /2023,
dvojtyždenník
Dátum vydania: 28.04.2023
Ev. číslo MK SR:
EV 6 121/ 23/PT
ISSN 2644-6731

REALITY PRESS

Reality Press s. r. o.
Obchodná 39 811 06 Bratislava -
mestská časť Staré Mesto

REDAKCIA

ESHOP NOVINY, s.r.o.,
Lidická 700/19 Veveří, 600 02 Brno

KONTAKT:

+421 948 180 078
INFO@VIPAGENCY-VYDAVATEL.SK

RONALD PETROVIČ - šéfredaktor
TIBOR FELCAN - marketingový riaditeľ

KUCHYNE za **1/2** ceny!¹

Kuchyňa TOUCH/EASYTOUCH

predná plocha lakovaná, matné vyhotovenie, bezrúčkové riešenie, skrinky vrátane dobrzdovacieho tlmiaceho systému, výškovo nastaviteľné nohy na riešenie nerovnosti povrchu, široký výber vnútorného vybavenia skriniek, individuálne plánovanie na mieru 4141076.xx / 2487235.xx



BEZ
ODTLÁČKOV
PRSTOV

SCONTO NÁBYTOK

Platí od 24. 9. do 14. 10. 2021*
e-shop  www.sconto.sk

Made in Germany



Kuchyňa TOUCH

669,-

**1/2
CENA** od **329,-**

cena za bežný meter vrátane pracovnej dosky

REZERVUJTE
SI SCHÔDZKU
PLÁNOVANIA KUCHYNE

+421 253 488 100

navštívte nás v našich
obchodných domoch

[www.sconto.sk/
kuchyne/rezervacie](http://www.sconto.sk/kuchyne/rezervacie)



Sada príborov
antikoro,
30 dielov
259877.00

30 ks

32,-
21,90

sada iba



30 ks

CENOVÝ
HIT

25,90
sada iba

Jedálenská sada

30-dielna, porcelán, 6x dezertný, plytký a hlboký tanier, 6x šálka s tanierikom, vhodná do umývačky riadu aj mikrovlnnej rúry, dva motívy 5433529.00/264168.00



Nádoba na chlieb
bambus, 39x28x19 cm
263154.00

21,90
16,99